

心に効いた一言

成功者の多くは 感情コントロール の達人です

5段階で採点して
もらいました!

読みやすさ

5

面白さ

4

心の安らぎ

5

「この本に出合ったのは、自身のサロンで新しいスタッフを迎えようとしていたときでした。スタッフが増えるのは喜ばしい反面、サービスの質が落ちないか、スタッフのシフトはどうするなど、考えることが山積みになるにつれて気持ちもイライラして…。そ

んなときに、このシンプルなタイトルの本に自然と心が惹かれました。そこに書いてあったのは、怒りやイライラで損をすることがあっても、得になることは何もないこと。以後、嫌なことがあったときには、最悪な状況よりはマシと考えたり、自分の欠点を思いだすことで自然と怒りを抑えることができるようになり、楽な気持ちで仕事に取り組めるようになりました」

怒りによって損を知って イライラすることがなくなりました



Aneta
LADY
100

あなたに
ってビジネス
書とは?

迷った
ときの
生き方
指南書

サロンオーナー・30歳 金子由布子さん

自身で脱毛サロンを経営。仕事にも役に立つということで、ビジネス書は普段が読んでいたという読書家。



読んだのは
この本!

Aneta
LADY
100

怒らない技術 怒らない技術2

嶋津良智・著

各¥945 フォレスト出版

シリーズ累計72万部の大ベストセラー。読むとすぐにイライラすることがなくなるという評判で、働く女性を中心に話題に。