

# リーダーにつける薬

## ■人はなぜ動くのか？

あなたは海外旅行に行く時、どのように計画し、準備し、行動しますか？最初にしっかりと細かく計画をする人、目的地だけ決めて、その日その日の行動は比較的フリーに楽しむ人、人によって多少の違いはあるかもしれませんが、

- 1 色々な国のパンフレットやガイドブックを見て情報収集し、
- 2 その中から「行きたい、楽しそう」と思う一つの国を決め、さらにその国の中で「目的地」を決め、
- 3 およその予算や時間を決めたら、
- 4 ホテルやチケットの予約をする。
- 5 さらに現地で何を観に行くのか、何か催し物はないか、ショッピングする場所、遊ぶ場所などを、ガイドブックなどを見て楽しく情報収集し、
- 6 現地で気をつけなければならないことも考慮しながら、
- 7 持って行くものの準備をする。
- 8 現地で、多少のトラブルや分からないことがある時は、ガイドブックや地図を見たり、人に聞いたりしながら、何とか目的の場所に到達し、それも含めて楽しむ。

大体、こんな感じではないでしょうか。つまり、

- ・何をしに行くのか？
- ・どこに行くのか？
- ・誰と行くのか？

- ・どのような方法でいくのか？
- ・いくらぐらいの予算か？
- ・チケットの予約は何日までにするのか？

など、など……数日間という限られた余暇を楽しむために、5W2H(なぜ、どこに、誰と、何を、いつまでに、どのように、どのぐらい)を明確にします。

行動段階においては、計画通りに行かないことやトラブルがあっても、準備したものや、ガイドブック、地図、現地の人などを頼りに、目的地に何とか到達しようとしています。

では、人生においてはどうでしょうか？

旅行に行く時は皆計画を立てるのに、人生の計画をしっかりと立て、準備する人は本当に少ないのが現状です。たった数日間の海外旅行を楽しむために計画をするのに、数十年もある人生の計画をしない。それでいて、人生は楽しみたい。しかし、人生そんな甘くないですよ。

人間はイメージで動く動物です。だから、計画を立てないと動けません。そして、人は想い描いた事しか実現しないのです。人生を楽しむためにも、海外旅行のように、人生を計画してみたいかがでしょうか。

## 嶋津 良智(しまづ よしのり)

(株)リーダーズアカデミー代表、シンガポール在住。

2度の株式上場体験を活かし、日本・シンガポールをはじめアジアを中心に経営コンサルとして活動。世界13都市でチャリティービジネスセミナーも開催。最強の部下を育成し、最強の組織を作ることで業績向上に寄与する独自プログラム『上司学』が好評を博す。著書12冊を執筆、韓国・中国・台湾でも翻訳されている。

リーダーズアカデミー Webサイト [www.leaders.ac](http://www.leaders.ac)

